



## Test genetic MICROBIOTA INTESTINALE

### Analiză metagenomică pentru caracterizarea microbiomului intestinal

#### *Instrucțiuni*

*Kitul de recoltare conține 1 eprubeta cu mediu lichid, sigilata.*

\*cu o zi înainte de recoltare este necesar să mă anunțați pentru a cere curier să preia plicul

**Pasul 1.** Spalati-va pe maini si deschideti eprubeta care contine lichidul de conservare. Tineti eprubeta dreapta in timp ce o deschideti pentru a nu varsa lichidul de conservare.

**Pasul 2.** Defecati pe un suport plat, cum ar fi o farfurie de unica folosinta, o foaie de hartie, etc. Materiile fecale **nu trebuie sa intre in contact nici cu apa din vasul de toaleta, nici cu urina**, deci aveti grija sa nu urinati in acelasi timp cand defecati.

**Recoltati doar materii fecale solide.**

**Recoltati frecand usor tamponul in mai multe puncte de pe suprafata materiilor fecale, dar aveti de grija sa nu se adune un strat gros.**

Recoltarea trebuie sa fie intr-un strat subtire de materii fecale.

**Pasul 3.** Dupa recoltare puneti tamponul in eprubeta pana la punctul de ruptura, (un semn rosu pe betisorul tamponului). Rotiti usor tamponul in eprubeta astfel incat materiile fecale sa se amestece cu lichidul din eprubeta.

**Pasul 4.** Indoiti și rupeti bagheta tamponului la punctul de ruptura, apoi inchideti eprubeta cu dopul de culoare albastru.

**Pasul 5.** Expediați proba recoltata in plicul din interiorul cutiei, prin curierul rapid furnizat de mine, la temperatura ambientală.\*

\*Daca proba va fi recoltata peste weekend (zile libere), recomand pastrarea la temperatura de 4°C), pana la preluarea dupa 2-3 zile de catre curier.

***Durată eliberării rezultatelor:*** 30-40 zile de la data predării probei recoltate

***Mulțumesc pentru că ați ales CSBN NUTRITION !***